Opleiding Humaan	Opleidingscentrum	Jaar	Dipl of Cert
TCM Humaan jaar- en meerjaren opleiding op HBO niveau			
Chinli Tuina massagetherapie Specialisatiejaar 3 / TCM Verdere verdieping, specialisaties, theorie en praktijkdagen.	Total Health Academy	2018-2019	C
Chinli Tuina massagetherapie Verdiepingsjaar 2 / TCM (O.a. theoretische leer TCM volgens Giovanni Maciocia en praktische kennis TCM 2e jaars - Traditionele Chinese geneeskunde, ziekteoorzaken bepalen, pathologiepatronen van Qi, Bloed en Vloeistoffen, pathologie-patronen van de Zan pathologie van de Qi Jing Ba Mai, functies en kwalificaties van acupunctuurpunten, behandelplannen opzetten, meridianen en alle acupunctuurpunten lokaliseren, pa en diagnosticeren, 24 nieuwe massagetechnieken toepassen, 14 volledige behandelprotocollen gericht op verschillende klachten: diagnostiek, behandelprin en massagebehandelplan opzetten en uitvoeren, uitbreiding van Guasha, Cupping Moxa technieken toepassen, inzet Chinese kruidencomplexen en voeding, verdiepi tong- en polsdiagnose.)	Total Health Academy	2017-2018	C
Chinli Tuina Masseur Basisjaar 1 / TCM (O.a. theoretische leer TCM volgens Giovanni Maciocia en praktische kennis Tradit Chinese geneeskunde 1ste jaars – Chinese geneeskunde en de verschillende strom Yin Yang theorie, Vijf Elementenleer, Zang en Fu organen, Vitale Substanties (Jing, Qi, Bloed en Shen), functies en kwalificaties van enkele acupunctuurpunten, indicaties en contra-indicaties, opstellen cliëntenbehandelingen, opzetten van eigen praktijk, 23 belangrijke massagetechni toepassen, zelf massages samenstellen en uitvoeren, 10 volledige massagebehandelprotocollen uitvoeren, lokalisatie van verloop van de meridianen en belangrijke acupunctuurpunten, speciale technieken zoals Cupping, Moxa en Guasha, basis tong- en polsdiagnose.)	Total Health Academy	2016-2017	D
Bijscholing TCM			
Informatiegeneeskunde	Healthcare-Academy Den Hoe	2024	C
Chinese voedingsleer Stress verminderen	Total Health Academy - Dolf Chin See Chong	2021	C
5 elementenleer en westerse kruiden - Wat een plant te vertellen heeft.	Total Health Academy - Carstien Nijeboer	2021	C
'Wat heb je aan je lever' TCM nascholing incl. voeding en kruidenleer	SWERF - drs. Albert van Dinteren	2021	C
Het immuunsysteem bekeken vanuit de Chinese Geneeskunde	Total Health Academy	2020	C
Het effect van emoties op onze gezondheid - bekeken vanuit de Chinese geneeskunde ondersteund door hedendaagse onderzoeken.	Total Health Academy	2020	C
TCM Cuppen basis	Total Health Academy	2020	C
Voeding volgens de TCM bij Kanker	Total Health Academy	2018	C
Therapeutische Tuina voor kinderen (O.a. vakspecialisatie Kindertuina en baby massage technieken.)	Total Health Academy	2019	C
Bi syndromen en Bantechnieken (O.a. vakspecialisatie Kindertuina en baby massage technieken.)	Total Health Academy	2019	C
Pijnvermindering met Tuina (O.a. vakspecialisatie Pijn regulier en pijn bekeken vanuit de TCM, oorzaken en soo pijn intern/extern waaronder lichaam, emoties, gedachten, gedrag, behandelstrate pijn: strategieën ooracupunctuur / schedelacupunctuur met tuina/acupressuur, elektro-acupunctuur, Tuina, Cupping, Guasha, Kruidentherapie, Voedingsleer, behandeling nek- en schouderpijn, behandeling ru Tan Balance methode.)	Total Health Academy	2018	C
Humane voedingsleer jaaropleiding HBO niveau			
Orthomoleculair Adviseur Gevorderd (OAG) - Orthomoleculaire leer - Verdieping macronutriënten: eiwitten, koolhydraten en vetten - Verdieping micronutriënten: vitamines, mineralen en aminozuren - Zuur-base balans en de rol van voeding - Het belang van het bioritme op onze gezondheid - De werking van de spijsvertering, lever en darmen - De behandeling van o.a. lekkende darm syndroom - De werking van het bewegingsapparaat - De behandeling van o.a. artrose en osteoporose - De gezondheid van huid, haar en nagels - De behandeling van o.a. acne, psoriasis en haaruitval - De werking van het immuunsysteem en de invloed van stress - Het hormoonstelstel, waaronder de schildklier, voortplanting - De behandeling van pms en de overgang - De werking van de energiehuishouding	Ortho Health Foundation	2024	D

Sandra Hoogendijk-Willemse profile

- De behandeling van bloedsuikerstabilisatie, metabool syndroom en vermoeidhei - De werking van neurotransmitters en veel voorkomende storingen - Praktijkvoering, behandelplan, anamnese en diagnostische tools			
Orthomoleculair Adviseur Basis (OAB) - Wat de orthomoleculaire voedingsleer inhoudt - De basis principes van het menselijke lichaam - Over het spijsverteringssysteem en de invloed van voeding - De ins en outs van vitamines, mineralen en spoorelementen - Wat multivitaminen doen en wat complexformules zijn - De basisprincipes van de belangrijkste aminozuren - Het verschil tussen belangrijke vetzuren - Kennismaken met probiotica, vezels, enzymen en essentiële suikers - De toepassing van veelgebruikte kruidenextracten - De werking van de vier belangrijkste neurotransmitters - Hoe je een voedingsmiddel en voedingssupplement beoordeelt - Waar je op moet letten bij de behandeling van gezondheidsklachten - Hoe je een behandelplan op kunt stellen	Ortho Health Foundation	2022	D
Voedingsdeskundige (O.a. grondbeginselen biologische wetenschap en fysiologische behoefte voeding, fysiologie/anatomie, sociaal-culturele functies van voeding, macro- en micronutriënten (bronnen, functies, aanbevolen hoeveelheden), voedingsmiddelen productgroepen, bereiding, opslag en houdbaarheid, reguliere voedingsinzichten, alternatieve voedingsinzichten (o.a. natuurvoeding, mediteraans dieet, orthomoleculaire voeding, vegetarisch, macrobiotisch dieet), voedingssuppletie, wetgeving supplementen en grondstoffen, ondersteuning bij gezondheidsklachten, individuele richtlijnen, adviezen en eetpatronen opstellen en onderbouwen, communicatie- en coachvaardigheden, opzet therapeutische praktijk.)	CIVAS Opleidingen	2013	D
Spagyriek plantgeneeskunde scholing op HBO niveau			
Spagyriek Basiscursus o.a. uitleg helende en transformerende eigenschappen van de spagyrische essence complexen voor lichaam, geest en ziel, die zijn gebaseerd op de integratie van kwaliteiten van homeopathie, fytotherapie, aromatherapie, bloesemremedies en celzouten.	Erik Welten – Spagyriek Apotheek Marum	2025	C
Spagyriek bij Dieren O.a. verdieping plantenleer en gebruik bij dieren	Ronald Nieuwenhuizen - Spagyriek Nederland	2023	C
Spagyriek Therapeut: module III - Herhaling en verdieping plantkunde en plantessences - Verdieping menstypen - Verdieping 9 energielichamen, Chakraleer - Verdieping Vijf Elementen en 12 meridianenleer - Verdieping Bachbloesemtherapie, aromatherapie en homeopathie - Astrologie en astronomie - Bewustzijnssynthese - Numerologie en enneagramleer - Alchemistische principes - Verdieping vaardigheden Spagyriek voorschrijver	Ronald Nieuwenhuizen - Spagyriek Nederland	2022	D
Spagyriek module II Verdieping: - Veelzijdigheid Spagyriek - Plantessences - Complexboek en sleutelwoordenlijst - Plantsymbolieken - 9 energielichamen, het aura/chakrasysteem - Mineraalhuishouding - Meridianenleer - Vijf Elementenleer - 12 meridianenleer - Complexenleer	Ronald Nieuwenhuizen - Spagyriek Nederland	2022	C
Spagyriek Basismodule I - Geschiedenis en de filosofie van de Alchemistische Spagyriek plantremedies - Symboliek van de plantessences - Samenhang tussen de Spagyriek en de kosmische wetten - Samenhang tussen de Spagyriek en de drie paden van bewustwording - 'Paraplu' van de Spagyriek, waarbij er een samenhang ontstaat met verschillende therapievormen zoals o.a. de fytotherapieode, homeopathie, aromatherapie en etherische oliën, mineraalcelzoutentherapie en de spoorelementen Bach Bloesemtherapie	Ronald Nieuwenhuizen - Spagyriek Nederland	2022	C

Sandra Hoogendoorn-Willemse profile

- Doseringsmethodiek van de Spagyriek - Samenhang met de numerologie - Samenhang met het Periodiek Systeem der Elementen van Mendeljev - Leren voorschrijven van het SOL III Minerals - complex - Leren voorschrijven van het SOL II Stressreduction – complex - Leren voorschrijven van het SOL II Sweet dreams – complex - Leren voorschrijven van het complex Yohimbe - Yohimbe. - Leren voorschrijven van de drie eindcomplexen van de Spagyriek - Leren voorschrijven van de Blauwe Lijn complexen - Samenstellen van een complex en praktijkvoering			
MBK mens en dier			
Medische Basiskennis MBK CPION erkend, voldoet aan Plato-eindtermen	School voor Homeopathie	2025/2026	D
Medische basiskennis voor honden en katten	SORAG Opleidingen en Cursus	2025	D
Lecherantenne mens, dier en omgeving			
Toepassingen van de Lecher-antenne en Connectie-sensor in de acupunctuur	Healthcare-Academy Den Hoe – dr. Eric Laarakker, Thijs Tja Theo Hooijer en Claudia de Gooijer-Kant.	2024	C
Lecher-antenne Basis module I - praktisch leren meten - basisprincipes in het gebruik van Lecher-antenne - Beginselen kwantumbiologie en informatiegeneeskunde - Theorie en praktijk	Healthcare-Academy Den Hoe – dr. Eric Laarakker, Thijs Tja Theo Hooijer en Claudia de Gooijer-Kant.	2024	C
Lecher-antenne Therapeutische toepassingen module II	Healthcare-Academy Den Hoe Healthcare-Academy Den Hoe Thijs Tjaden, Theo Hooijer, dr Laarakker, en Claudia de Gooijer-Kant,	2024	C
Lecher-antenne Woonbiologie module III	Healthcare-Academy Den Hoe	2024	C
Fytotherapie/plantgeneeskunde opleiding			
Aromatherapie (O.a. kennis van de kenmerken van plantaardige oliën, geneeskrachtige werking van extracten, samenstellen basisoliën en heilzame mengsels, behandeltechnieken, massage- technieken, historie aromatherapie, herkomst en wervingsmethoden natuurlijke oliën, toepassingen klinisch, fysieke en mentale effecten, scheikundige opbouw, samenstellen effectieve compo huidanatomie en fysiologie, verdiepingsdag, opzetten eigen praktijk.)	CIVAS Opleidingen	2015	D
Bachbloesemtherapie (Achtergrond en historie Bach bloesemtherapie, kenmerken, technieken en toepassingen van de 38 Bach bloesemremedies, remedies doseren, mengen en toedienen, aan de hand van klachtenbeeld de juiste bloesembehandelin inzetten, effecten van de remedies op het fysieke en mentale gestel, behandelen va kinderen en dieren, opzetten eigen praktijk.)	CIVAS Opleidingen	2014	D
Kruidengeneeskunde (O.a. grondbeginselen van kruidenkunde, classificatie, chemische samenstelling en genezende eigenschappen van meer dan 150 kruiden, kruiden kweken, plukken, drogen en bewaren, verwerking van kruiden tot onder meer tincturen, aftreksels, maceraat, zalf, crème of packing, specifieke toepassingen bij klachten, indicaties en contra-indicaties, koud-heetmo verkoelende en verwarmende kruiden.)	CIVAS Opleidingen	2014	D
Bijscholing TCM			
Informatiegeneeskunde	Healthcare-Academy Den Hoe	2024	C
Chinese voedingsleer Stress verminderen	Total Health Academy - Dolf C See Chong	2021	C
5 elementenleer en westerse kruiden - Wat een plant te vertellen heeft.	Total Health Academy - Carst Nijeboer	2021	C
'Wat heb je aan je lever' TCM nascholing incl. voeding en kruidenleer	SWERF - drs. Albert van Dint	2021	C
Het immuunsysteem bekeken vanuit de Chinese Geneeskunde	Total Health Academy	2020	C
Het effect van emoties op onze gezondheid - bekeken vanuit de Chinese geneeskunde ondersteund door hedendaagse onderzoeken.	Total Health Academy	2020	C
TCM Cuppen basis	Total Health Academy	2020	C
Voeding volgens de TCM bij Kanker	Total Health Academy	2018	C

Sandra Hoogenboom-Willemse profile

Therapeutische Tuina voor kinderen (O.a. vakspecialisatie Kindertuina en baby massage technieken.)	Total Health Academy	2019	C
Bi syndromen en Bantechnieken (O.a. vakspecialisatie Kindertuina en baby massage technieken.)	Total Health Academy	2019	C
Pijnvermindering met Tuina (O.a. vakspecialisatie Pijn regulier en pijn bekeken vanuit de TCM, oorzaken en soo pijn intern/extern waaronder lichaam, emoties, gedachten, gedrag, behandelstrate pijn: strategieën ooracupunctuur / schedelacupunctuur met tuina/acupressuur, elektro-acupunctuur, Tuina, Cupping, Guasha, Kruidentherapie, Voedingsleer, behandeling nek- en schouderpijn, behandeling ru Tan Balance methode.)	Total Health Academy	2018	C
Bijscholing/E-learnings voeding/orthomoleculair			
Webinar BUTY-studie: darmflora en depressie De nieuwste wetenschappelijke inzichten rondom het darmmicrobioom, darmziekten en de psyche.	Ortho Health Foundation	2026	
De darm brein-expert Masterclass - diepgaand inzicht in de gezondheid van darmen, maag, lever en pancreas. - inflammatoire ziekten - Hoe herstel je het darmslijmvlies en darmflora? - Hersen darm as in relatie tot ziekte - Behandelprotocollen bij verschillende darmklachten - Aanvullende praktijk ondersteuning en protocollen I - Aanvullende praktijk ondersteuning en protocollen II - Voeding en suppletie - TCM en orthomoleculaire voedingsleer	Ir. ing. Mohammed Boulahrir Orthomoleculair therapeut & klinisch psycho neuro-immur - Poweracademy	2025	
Probiotica: Akkermansia muciniphila MucT: een bijzondere bacterie in de kijker	Mieke Van Den Driessche en S Einerhand - Metagenics	2025	
3 stappen voor het herstellen van de darmgezondheid Herstelplan en de nieuwste inzichten in interventies.	Natura Foundation	2023	
Optimale ontgifting door de lever: een detox stappenplan Leverontgifting herkennen, ondersteunen en herstellen met voeding, leefstijl en suppletie.	Natura Foundation	2023	
Use of Mushroom Nutrition in metabolic syndrome: benefiting from a TCM perspective – Chinese herbal medicine	Mycology Research Laborator Karel Šimonovský en Zuzana Vančuříková	2023	
Mushroom Nutrition as a Source of Neuroprotection, Immune Enhancement and Nutrition Support in Chronic Fatigue Syndrome.	Mycology Research Laborator Dr Jean Monro	2023	
The Potential Role of Mushroom Nutrition in Micro-immunothera and Homotoxicology	Mycology Research Laborator Dr. Antonio Corralero Romag	2022	
Mushroom Nutrition as a Food Source for Neuroprotection Part I	Prof. Wilfried Legein (L.Ac) – voor – Mycology Research Laborator	2022	
The diversity of the use of ionized water in several treatments	Dr. Robert Scott Bell – Energe Natura Academy	2022	
Behandeling van veelvoorkomende mannenkwalen	OrthoKennis	2022	
MTHFR, methylatie en histamine - de interconnectie (voeding, supple fyto)	Dr. Robert Silverman - Energe Natura Academy	2021	
Magnesium en het immuunsysteem	Total Health Academy	2020	
Darmfunctie en ontstekingen in het lichaam - MBK	Total Health Academy	2020	
Silent Inflammation and Autoimmunity Cel therapie, darmgezondheid, immuunsysteem	Tisso Akademie-TISSO Naturprodukte GmbH	2020	
Kaneel, voor een gezonde glucose- en vetstofwisseling	OrthoKennis	2020	
Optimale hersencommunicatie	Natura Foundation	2020	
In verbinding blijven in deze tijd	Total Health Academy	2020	
Het Coronavirus: optimale ondersteuning van het immuunsysteer	Natura Foundation	2020	
Waarom depressie vaak een darmprobleem is.	Natura Foundation	2020	
Oorzaken van bindweefselproblemen en werken aan herstel	Natura Foundation	2019	
Welk voedingspatroon geeft ons het meeste energie?	Natura Foundation	2019	
Vitamine D	Natura Foundation	2019	
Mitochondriale disfunctie herkennen en aanpakken	Natura Foundation	2019	
Magnesium en de NMDA-receptor	Natura Foundation	2019	

Sandra Hoogendoorn-Willemse profile

Bijscholing Spagyriek			
Intensive course on the Annual Theme 2025 - Part 2 (Rhodiola rosea & Amanita muscaria)	Dr. Naidu Gopalsamy Spagyriek Apotheek Marum	2026	
Seminar / bijscholing Spagyriek De alchemistische heelwijze van de toekomst	Dr. Naidu Gopalsamy Spagyriek Apotheek Marum	2026	
Seminar / bijscholing Spagyriek Arctium lappa and Vincetoxicum hirundinaria	Dr. Naidu Gopalsamy Spagyriek Apotheek Marum	2025	
Spagyriek en Stress bijscholing	Dr. Naidu Gopalsamy Spagyriek Apotheek Marum	2024	
Seminar / bijscholing Spagyriek Stervensbegeleiding en spirituele betekenis van dood	Dr. Naidu Gopalsamy Spagyriek Apotheek Marum	2024	
Seminar / bijscholing Spagyriek De alchemistische heelwijze van de toekomst	Dr. Naidu Gopalsamy Spagyriek Apotheek Marum	2023	
De alchemistische heelwijze van de toekomst – seminar Spagyriek verdieping plantkunde en toepassing essences	Dr. Naidu Gopalsamy Spagyriek Apotheek Marum	2023	
Spagyriek en de Levensboom	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2023	
Spagyriek ter ondersteuning bij epilepsie	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2023	
Spagyriek ter ondersteuning van de huid (deel 2)	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2023	
Spagyriek ter ondersteuning bij haarproblemen	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2023	
Plantenfamilies als bruggenbouwer binnen de Spagyriek	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2023	
Spagyriek bij chronische- en oxidatieve stress	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2023	
Spagyriek en de Tarot	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2023	
Spagyriek bij hand- en armproblemen	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2022	
Spagyriek ter ondersteuning bij leerproblemen	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2022	
Spagyriek en Vitaliteit	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2022	
Spagyriek ter ondersteuning van het gebit	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2022	
Spagyriek ter ondersteuning bij depressie	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2022	
Spagyriek Interactief Verdiepingswebinar 'Ondersteuning bij Huidproblemen'	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2022	
Spagyriek voor mens en dier: verdieping ter ondersteuning bij een parasitaire infectie	Ronald Nieuwenhuizen Spagyriek Nederland	2022	
Overige bijscholing			
Discover the Power of Quantum Biology for Your Health	Dr. C. Clinton en E. Laarakker Information Medicine	2025	
Melanine als wondermolecuul	Healthcare-Academy Den Hoe	2024	
Ziekte van Lyme	Hol.dierenartsen Aleid Hillebr en Eric Laarakker woonbioloog Thijs Tjaden Healthcare Academy	2024	
Reiki 1 - Zelfheling, bewustzijnsgroei en spirituele groei - Energy healing	Jacky Willems Usui Reiki Mas Dolphin Trilogy Master – Aan	2022	C

Sandra Hoogendoorn - Klantenprofiel